

*Momentaufnahmen sind Texte  
und Gedanken zum Nachdenken,  
Entspannen und Träumen.*

## Momentaufnahmen

von Charlotte Maier

Texte und Gedanken zum  
Nachfühlen und Träumen  
Hardcover, 152 Seiten  
ISBN 978-3-903496-50-7

€ 22,00



**MOMENTAUFNAHMEN** geben Stimmungsbilder aus Augenblicken eines bewussten Lebens wieder. Gefühle – Gedanken – Empfindungen, die von Achtsamkeit und Verbundenheit mit den Kräften der Natur und dem Kosmos geprägt sind. Momente, die uns vertraut sind ...

Einfühlsam und offen werden Gedanken sichtbar gemacht, die das Rauschen eines Flusses entstehen lässt, oder der Jahreswandel als Spiegelbild des Lebens. Gegensätze zwischen menschlichen Idealen und der Realität menschlichen Handelns werden in manchen Texten bewusst gemacht.

Ein Spiegel wird uns vorgehalten, der zum Nachdenken anregen soll, zur selbstkritischen Betrachtung unseres Umganges mit uns selbst und unserer Umwelt. Ein Kleinod das durch den Alltag begleitet und unsere Menschlichkeit fühlen lässt.