

Cranio Sacral



Mit den Händen hören



CranioSacral - Die Wohlfühl-Behandlung Gesundheit - unser höchstes Gut

Unser Alltag ist oftmals sehr belastend. Der tägliche Stress und die Hektik aber auch Ängste im Beruf, manchmal Sorgen und Nöte im familiären Bereich - all das verlangt uns oft mehr ab, als wir zu geben in der Lage sind.

Unser Körper und unsere Psyche möchten uns vor dieser Überlastung schützen. Schmerzen und vielerlei Beschwerden sind in vielen Fällen die Folge.



CranioSacrale-Körperarbeit ist geeignet für Erwachsene, Schwangere, Kinder und Säuglinge

- Beschwerden an der Wirbelsäule und Gelenken, Rheuma
- Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Kieferprobleme
- Hormonelle Beschwerden, Menstruationsbeschwerden
- Kinderwunsch, Schwangerschaft, nach schweren Geburten, Stillprobleme
- Blähungen bei Babys, Schreibabys
- Hyperaktivität, Motorische Entwicklungsstörungen
- nach Unfällen, zur Anregung des Lymphflusses
- Seelisches Ungleichgewicht, Depressionen
- Stress, Schlafstörungen, Burnout



CranioSacral - Was ist das? *Mit den Händen hören*

Ursache und Wirkung liegen in vielen Fällen weit auseinander. Beispielsweise kann ein schmerzender Rücken seine Ursache durchaus in einer als belastend empfundenen Lebenssituation haben.

Während einer **CranioSacral-Behandlung** wird der Körper durch sanfte Berührungen angeregt, seine Blockaden am Ursprung zu lösen. Die körpereigenen Selbstheilungskräfte werden aktiviert.



Idealerweise monatlich oder in schwierigen Lebensphasen häufiger angewendet, wird durch **CranioSacrale-Körperarbeit** der freie Energiefluss gefördert und dem Körper geholfen, seine innere Balance zu finden.





Anna Feichtenschlager

dipl. Praktikerin für CranioSacrale Körperarbeit

5242 St. Johann am Walde | Fruschereck 11

Telefon **07743-8175**

Mobil **0650-9578929**

E-Mail **annafeichtenschlager@aon.at**



CranioSacrale-Körperarbeit stellt ein wichtiges Bindeglied zwischen Schul- und Alternativmedizin dar, ersetzt aber weder einen Arztbesuch noch eine schulmedizinische Diagnose.

Eine Sitzung, bei der die zu behandelnde Person bequem und bekleidet auf einem Massagetisch liegt, dauert bei Kindern ca. 30 min., bei Erwachsenen ca. 60 min. (Termine nach Vereinbarung).