



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

Der Blutspendedienst vom Roten Kreuz für OÖ lädt Sie herzlich ein zur
BLUTSPENDEAKTION
der

Gemeinde St. Johann a. W.

Montag, 20. Januar 2025 von 15:30 bis 20:30 Uhr Pfarrsaal

Informationen zur Blutspende

Blut spenden können alle gesunden Personen im **Alter von 18 bis 70 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt **dienen sowohl der Sicherheit unserer Blutprodukte, als auch der Sicherheit der Blutspender. Bitte bringen** Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie nach wenigen Tagen in der Blutspende-App „Mein Blut“ oder in ca. 6 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

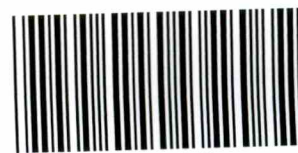
| | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• „Fieberblase“• offene Wunde, frische Verletzung• akute Allergie• Krankenstand und Kur (je nach Erkrankung) | In den letzten 4 Wochen: |
| In den letzten 48 Stunden: | <ul style="list-style-type: none">• Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt mit Fieber, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)• Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.• Einnahme von Antibiotika• Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf) |
| <ul style="list-style-type: none">• Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A, Covid-19• Unblutige zahnärztliche Eingriffe• Zahnsteinentfernung | In den letzten 2 Monaten: |
| In den letzten 3 Tagen: | <ul style="list-style-type: none">• Zeckenbiss |
| <ul style="list-style-type: none">• Desensibilisierungsbehandlung (Allergien) | In den letzten 4 Monaten: |
| In den letzten 7 Tagen: | <ul style="list-style-type: none">• Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up• Magenspiegelung, Darmspiegelung• Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C |
| <ul style="list-style-type: none">• Zahnextraktion• Wurzelbehandlung• Grippaler Infekt ohne Fieber (Erkältung, Schnupfen, usw.)• Corona mit leichtem Verlauf - ohne Fieber | In den letzten 6 Monaten: |
| | <ul style="list-style-type: none">• Aufenthalt in Malariagebieten |

Fragen beantworten wir Ihnen gerne unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail spm@o.rotekruz.at. Infos und Blutspendetermine finden Sie im Internet:

www.rotekruz.at/oe

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit Ihrer Blutspende können wir alle OÖ. Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Spende Blut – Rette Leben!



80515